

# Nachhaltige Produkte für die ganze Familie

## Baby & Kind

- Stoffwindeln oder Bio-Wegwerfwindeln: Reduziert den Abfall und schonen die Haut des Babys.
- Bio-Babykleidung: Aus natürlichen Materialien wie Bio-Baumwolle, ohne schädliche Chemikalien.
- Holzspielzeug: Nachhaltiges, langlebiges Spielzeug ohne Plastik, z. B. aus FSC-zertifiziertem Holz.
- Natürliche Pflegeprodukte: Bio-Babycremes, Öle und Shampoos, die ohne künstliche Duftstoffe und Chemikalien auskommen.
- Tragetücher oder Babytragen: Wiederverwendbare, langlebige Tragesysteme aus natürlichen Materialien.
- Nachhaltige Flaschen: Glas- oder Edelstahlflaschen anstelle von Plastikflaschen für Getränke und Babynahrung.

## Haushalt

- Wiederverwendbare Einkaufstaschen: Baumwolltaschen oder Jutebeutel statt Plastikbeutel.
- Bienenwachstücher: Eine plastikfreie Alternative zu Frischhaltefolie zum Abdecken von Lebensmitteln.
- Ökologische Reinigungsmittel: Reinigungsmittel ohne schädliche Chemikalien, die biologisch abbaubar sind.
- Nachhaltige Spülbürsten: Bürsten mit Holzgriff und Naturborsten, die statt Plastik verwendet werden.
- Wiederverwendbare Schwämme oder Lappen: Aus natürlichen Materialien wie Baumwolle oder Bambus statt Einwegprodukten.
- Kompostierbare Müllbeutel: Für die Entsorgung von Küchenabfällen, ohne Plastik.

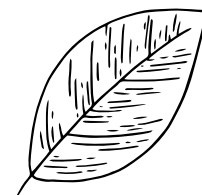
# Nachhaltige Produkte für die ganze Familie

## Küche

- Unverpackte Lebensmittel: Frischprodukte ohne Plastikverpackung aus dem Unverpackt-Laden oder direkt vom Wochenmarkt.
- Wiederverwendbare Glasbehälter: Zum Aufbewahren von Lebensmitteln statt Plastikdosen.
- Bambus- oder Holzutensilien: Langlebige Alternativen zu Plastikgeschirr und -besteck.
- Kompostierbare Kaffeekapseln: Wenn du Kaffeekapseln verwendest, setze auf kompostierbare statt Plastik-Kapseln.
- Wiederverwendbare Trinkhalme: Aus Edelstahl, Glas oder Bambus statt Einweg-Plastikhalm.

## Körperpflege & Hygiene

- Nachhaltige Zahnbürsten: Zahnbürsten mit Holzgriff oder aus Bambus statt Plastik.
- Shampoo und Seife in festen Formen: Weniger Verpackungsmüll und häufig ohne Chemikalien.
- Waschbare Abschminkpads oder Kosmetiktücher: Statt Einweg-Produkten wiederverwendbare, waschbare Pads aus Stoff.
- Ökologische Windeln und Feuchttücher: Für die ganze Familie, die aus biologisch abbaubaren Materialien bestehen.
- Menstruationstassen oder wiederverwendbare Binden: Statt Einweg-Produkten.



# Nachhaltige Produkte für die ganze Familie

## Bekleidung

- Bio-Baumwolle oder recycelte Materialien: Kleidung aus umweltfreundlicheren Materialien, z. B. Bio-Baumwolle oder recyceltem Polyester.
- Second-Hand-Kleidung: Gebrauchte Kleidung kaufen oder tauschen, um die Lebensdauer von Textilien zu verlängern.
- Nachhaltige Outdoor-Bekleidung: Marken, die recycelte Materialien oder Fair-Trade-Praktiken verwenden.

## Mobilität

- Fahrräder oder Lastenräder: Alternativen zum Auto für kurze Strecken.
- Elektroautos oder Carsharing: Wenn Auto notwendig, dann ein umweltfreundlicheres Modell wählen.
- Öffentliche Verkehrsmittel oder Carpooling: Den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck verringern und nachhaltiger unterwegs sein.



## Spielzeug & Freizeit

- Plastikfreies Spielzeug: Spielzeuge aus Holz, Stoff oder recyceltem Material statt Kunststoff.
- Outdoor-Aktivitäten statt Plastikspielzeug: Fördert Bewegung und Naturverbundenheit.
- Wiederverwendbare Trinkflaschen und Lunchboxen: Anstelle von Einweg-Plastikflaschen und -verpackungen.

# Nachhaltige Produkte für die ganze Familie

## Möbel & Wohnaccessoires

- Nachhaltige Möbel: Aus FSC-zertifiziertem Holz oder recycelten Materialien.
- Energieeffiziente Geräte: Geräte mit hoher Energieeffizienzklasse und geringem Stromverbrauch.
- Naturmaterialien: Bettwäsche, Teppiche und Möbel aus natürlichen Materialien wie Baumwolle, Leinen oder Wolle.
- Nachhaltige Wandfarben: Farben ohne schädliche Chemikalien und auf Naturbasis.

## Geschenke

- Erlebnisgeschenke: Statt materieller Geschenke gemeinsame Erlebnisse wie Ausflüge oder Workshops schenken.
- Wiederverwendbare Geschenkverpackungen: Verwende Stoffbeutel oder wiederverwendbare Verpackungen statt Papier oder Plastik.
- Plastikfreie Partyartikel: Nachhaltige Alternativen wie Stoffservietten, Holzgeschirr oder Bioplastik.

## Nachhaltigkeit im Alltag

- Mülltrennung und Recycling: Plastik vermeiden und richtig trennen.
- Wasser sparen: Effiziente Armaturen installieren und bewusster mit Wasser umgehen.
- Energie sparen: LED-Lampen, energiesparende Geräte und Heizung effizient nutzen.

