

# Kreative Aktivitäten für Kinder ohne Bildschirm

## Kreatives Basteln und Gestalten

- Malen und Zeichnen: Mit Fingerfarben, Wachsmalstiften, Kreide oder Wasserfarben.
- Collagen basteln: Alte Zeitschriften ausschneiden und thematisch anordnen.
- Kneten: Selbstgemachte Knete oder Modelliermasse verwenden.
- Steine bemalen: Lustige Motive oder Tiere auf gesammelte Steine malen.
- Papierflieger-Wettbewerb: Verschiedene Modelle bauen und testen, welches am weitesten fliegt.
- DIY-Schmuck herstellen: Mit Perlen, Fäden oder Naturmaterialien wie Muscheln.

## Fantasie und Rollenspiele

- Puppentheater: Mit Sockenpuppen oder selbst gebastelten Figuren Geschichten erzählen.
- Kochspiel: Eine kleine „Küche“ mit Sand, Wasser oder Knete einrichten.
- Schatzsuche: Einen kleinen Schatz verstecken und mit einer Karte suchen.
- Superhelden spielen: Kostüme aus Haushaltsgegenständen zusammenstellen.
- Bauarbeiter auf Mission: Mit Bauklötzen, Decken oder Kissen eine Stadt bauen.

# Kreative Aktivitäten für Kinder ohne Bildschirm

## Bewegungsspiele

- Hindernisparcours: Mit Kissen, Seilen und Möbeln im Wohnzimmer oder Garten.
- Sackhüpfen: Mit alten Kissenbezügen ein Wettrennen veranstalten.
- Seilhüpfen: Mit Sprungseilen oder einem langen Seil zu zweit.
- Ballspiele: Dosenwerfen, Ballfangen oder Fußball im Garten.
- Tanzen: Musik auflegen und eigene Choreografien erfinden.

## Naturerlebnisse

- Blätter-Sammeln und Pressen: Blätter und Blumen trocknen und für Collagen nutzen.
- Insekten beobachten: Mit einer Lupe Käfer, Ameisen und Co. erkunden.
- Gartenarbeit: Samen pflanzen, Beete gießen oder ein eigenes Kräutergärtchen anlegen.
- Natur-Bingo: Eine Liste mit Dingen erstellen (z. B. Käfer, Blume, Vogel) und abhaken.
- Steinmandalas legen: Steine im Garten zu kreativen Mustern anordnen.

# Kreative Aktivitäten für Kinder ohne Bildschirm

## Wissenschaft und Experimente

- Vulkan bauen: Mit Backpulver und Essig eine „Eruption“ simulieren. Färbe-Experimente: Mit Filzstift, Filterpapier und Wasser die Farben trennen.
- Magnetismus testen: Mit einem Magneten untersuchen, welche Gegenstände magnetisch sind.
- Seifenblasen selbst machen: Verschiedene Formen und Größen ausprobieren.
- Eiswürfel-Rennen: Wer schafft es, einen Eiswürfel am schnellsten zu schmelzen?

## Musik und Rhythmus

- Instrumente bauen: Trommeln aus Töpfen, Rasseln aus Reis und Flaschen.
- Klingende Natur: Windspiele aus Ästen und Muscheln basteln.
- Kinderkaraoke: Lieblingslieder singen oder neue Texte erfinden.
- Rhythmusspiele: Mit Klatschen, Stampfen und Klopfen eigene Beats machen.

## Gemeinschaftsspiele

- Brettspiele oder Kartenspiele: Klassiker wie „Mensch ärgere dich nicht“ oder UNO.
- Puzzle legen: Altersgerechte Puzzles mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.
- Stadt, Land, Fluss: Mit kinderfreundlichen Kategorien (z. B. Tiere, Farben).
- Schattenspiele: Figuren mit den Händen machen und Geschichten erzählen.

# Kreative Aktivitäten für Kinder ohne Bildschirm

## Lesen und Geschichten

- Vorlesestunde: Lieblingsbücher lesen oder neue Geschichten entdecken.
- Eigene Geschichten schreiben: Mit Zeichnungen oder in Form eines kleinen Buchs.
- Hörspiele selbst aufnehmen: Mit Geräuschen und Stimmen ein Abenteuer gestalten.

## Handwerkliches Lernen

- Holzarbeiten: Mit einfachem Werkzeug Vogelhäuschen oder kleine Boote bauen.
- Nähen oder Weben: Mit Stickrahmen oder einfachem Webrahmen experimentieren.
- Reparieren üben: Kaputte Spielsachen zusammen reparieren.

## Kochen und Backen

- Kekse backen: Teig ausrollen und mit Ausstechformen arbeiten.
- Pizza selbst belegen: Zutaten nach Wahl vorbereiten und dekorieren.
- Früchtespieße: Obst schneiden und auf Spieße stecken.  
Eis am Stiel: Fruchtsäfte in Förmchen einfrieren.