

Start in die Tagespflege / Kita

Dokumente & Organisatorisches

- Vertrag mit der Tagespflege/Kita: Unterschrieben und Kopie abgelegt.
- Impfpass: Zum Nachweis der Masernschutzimpfung (gesetzlich vorgeschrieben).
- Kopie der Krankenversicherungskarte: Für den Notfall hinterlegen.
- Notfallkontakte: Liste mit Telefonnummern und Adressen (Eltern, Großeltern, etc.).
- Betreuungsgeld oder Förderanträge: Alle nötigen Formulare einreichen.
- Individuelle Informationen: Allergien, Ernährungsbesonderheiten oder gesundheitliche Hinweise schriftlich hinterlegen.

Tipps für Kleidung & Wechselsachen alle Altersgruppen

- 2-3 Garnituren Wechselsachen: Bodys, Hosen, Oberteile, Unterwäsche, Socken.
- Wettergerechte Kleidung:
Für Sommer: Sonnenhut, leichte Kleidung, ggf. UV-Kleidung.
Für Winter: Mütze, Schal, Handschuhe, warme Jacke, Schneeanzug.
- Hausschuhe oder rutschfeste Socken: Für den Innenbereich.
- Gummistiefel: Für Regentage.
- Matschkleidung: Wasserfeste Regenhose und Regenjacke.
- Turnkleidung: Falls Turnstunden angeboten werden.

Start in die Tagespflege / Kita

Wickelbedarf

- Windeln: Ausreichender Vorrat für die Woche.
- Feuchttücher: Eine Packung oder Alternative wie waschbare Tücher.
- Wundschutzcreme: Bei Bedarf.
- Wechselunterlage: Falls nicht von der Einrichtung gestellt.

Schlafbedarf

- Kuscheltier oder Schnuffeltuch: Als Einschlafhilfe.
- Schlafsack oder Bettdecke: Je nach Regelung in der Einrichtung.
- Lätzchen oder Spucktuch: Falls nach dem Mittagsschlaf benötigt.

Mahlzeiten & Snacks

- Trinkflasche: Auslaufsicher, mit Wasser oder Tee gefüllt.
- Brotdose: Für Frühstück oder Snacks, je nach Regelung.
- Ersatzlätzchen: Für Mahlzeiten.
- Spezielle Nahrung: Falls das Kind Allergien oder besondere Ernährungsbedürfnisse hat.

Persönliche Gegenstände

- Namensetiketten: Kleidung, Schuhe und Flaschen mit Namen kennzeichnen.
- Foto der Familie: Kann zur Eingewöhnung in der Gruppe hilfreich sein.
- Individuelle Utensilien: Schnuller, spezielle Spielsachen (falls erlaubt).

Start in die Tagespflege / Kita

Medizinisches

- Medikamente: Mit genauer Dosierungsanleitung (nur wenn notwendig).
- Erste-Hilfe-Karte: Besondere Hinweise für Notfälle (z. B. bei Allergien).

Vorbereitung für die Eingewöhnung

- Eingewöhnungsplan: Termine für die Eingewöhnungsphase festlegen.
- Routine üben: An den Tagesrhythmus der Einrichtung gewöhnen (z. B. Schlafenszeiten).
- Spielerische Vorbereitung: Bücher über den Kita-Start gemeinsam lesen.
- Abschied üben: Kurzzeitiges Verlassen durch Eltern in vertrauter Umgebung.

Für die Eltern

- Kommunikationsmittel: Telefonnummern und Ansprechpartner der Kita notieren.
- Abholberechtigung klären: Wer darf das Kind abholen?
- Rückmeldung einholen: Fragen und Feedback regelmäßig mit den Betreuern besprechen.
- Notfallplanung: Sicherstellen, dass jemand im Notfall erreichbar ist.

Mit dieser Checkliste bist du bestens vorbereitet für den Start in die Tagespflege oder Kita. Denke daran, dass auch die emotionalen Bedürfnisse des Kindes wichtig sind – ein liebevoller Übergang erleichtert die Eingewöhnung.